

Школа

МОУ "Матаканская ООШ"

Отд./корп

День

07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	312	пюре картофельное	150	18.0	109.73	44564	44716	18.13
	гарнир	229	рыба тушенная с овощами	50 на 50	23.0	101.2	13.87	31625	19756
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2.0	93.52	42430	0.4	19.32
	хлеб черн.								
		868	чай с сахаром	200	2.0	40.0	0.53		9.0
			всего за день		45,00	344.45	20.66	13.86	48.99